

# Offene Angebote der Kontakt- und Beratungsstellen 2024

SPZ Rheinhausen, Werthausen Straße 44, 47226 Duisburg, Tel.: 02065 306880 (W)

Regenbogen Treff Mitte, Neckarstraße 52, 47051 Duisburg, Tel.:0203 708188 (N)



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Kochen</b> , 10-12 Uhr Anmeldung bei den MA (W)	<b>Sport &amp; Entspannung</b> , 10:30 Uhr, Anmeldung bei Frau Suma (W)	<b>Marktbesuch</b> , 10:30 Uhr Anmeldung bei Frau Ünlü (W)	<b>Kochen</b> (Kosten: 3€) 11:30 Uhr Anmeldung bei den MA (N)	<b>Kreatives (z.B. Malen, Diamond Painting &amp; mehr)</b> , 10 Uhr, Anmeldung bei Frau Ünlü (W)
<b>Besucher- versammlung</b> , Jeden 1. Montag im Monat, 13 Uhr (W)	<b>Offene Gesprächsgruppe</b> , Jeden 1. & 3. Dienstag im Monat, 12:45-13:45 Uhr Anmeldung bei Frau Suma/Frau Verweyen (W)		<b>Filzarbeit</b> 14 Uhr Anmeldung bei Frau Suma (W)	<b>Frühstück</b> (Kosten: 3€), 11 Uhr Anmeldung bei den MA im Treff Neckarstraße (N)
<b>Kreativgruppe</b> , 14 Uhr Anmeldung im Treff (N)	<b>Lesegruppe</b> , 14 Uhr Anmeldung bei Frau Hülsermann (N)	<b>Besuchsdienst im Bertha Krankenhaus</b> 15 Uhr Anmeldung bei Frau Suma (W)	<b>Backen</b> 14 Uhr Anmeldung bei Frau Ünlü (W)	<b>Kaffee und Kuchen Runde</b> , 13 Uhr im Treff Rheinhausen (W)
<b>Spielgruppe</b> , 14-16 Uhr Anmeldung bei Frau Suma (W)			<b>Entspannungsgruppe</b> , 14Uhr-15Uhr Anmeldung bei Frau Janßen (N)	<b>Angeleitete Recovery/ Genesungsgruppe</b> 15.00-16.30 Uhr Anmeldung bei Frau Schäfer (N)
	<b>Angehörigen Café</b> , 17-19 Uhr Anmeldung bei Herr Kampmann/MA (N)		<b>Angeleitete Recovery/ Genesungsgruppe</b> 17-18:30 Uhr Anmeldung bei Frau Schäfer (N)	

## Allgemeine Öffnungszeiten:

SPZ Rheinhausen Mo.-Do. 09.00- 16.30 Uhr; Fr. 09.00- 15.00 Uhr; Sa./So. 14.00- 17.00 Uhr

Regenbogen Treff Neckarstraße Mo.-Do. 10.00- 17.00 Uhr; Fr. 10.00- 15.00 Uhr; So. 10.00- 14.00 Uhr