



Refresh Seminar „Kontrollierter Umgang mit physischer Gewalt und Aggression“ – Termine 2026

Zielgruppe: alle Beschäftigten, die bereits ein KUGA Basis Seminar besucht haben.

Termin	Uhrzeit	Ort	Anmeldefrist	Teilnahmegebühr
23.11.2026	09:00 – 16:30 h	Sportschule Wedau Raum München	16.10.2026	€ 179,--

Anmeldungen erfolgen unter Berücksichtigung der Anmeldefrist mit dem Anmeldeformular an Frau Langer an fortbildung@regenbogen-duisburg.de

Ziel: **KUGA®** Der Kontrollierte Umgang mit Gewalt und Aggression in sozialen Einrichtungen zeigt Wege auf, aggressiven Menschen jederzeit mit Achtung und Respekt zu begegnen und gleichzeitig deeskalierend zu wirken. In diesem Seminar werden Interventionen trainiert und vertieft, damit im Krisenfall Handlungsalternativen zur Verfügung stehen.

KUGA® Inhalte:

- Kenntnisse vertiefen
- **KUGA®** Grundhaltung festigen
- Praxisnahe Relevanz überprüfen
- Sicherheit verbessern
- Verbesserungspotential ausschöpfen
- Nonverbale Interaktion: Die Kraft der Augen
- Deeskalation optimieren – Fachlichkeit stärken

KUGA® Methoden:

- Gruppenarbeit: Lösungsorientiertes Arbeiten statt langwieriger Problemanalysen
- Win-Win-Lösungen anstreben
- Praktisch eingeübt im Rollenspiel
- Modell: Von der Wahrnehmung zur Handlung
- Transfer: **KUGA®** Philosophie in den Arbeitsalltag integrieren
- Aktive Rolle übernehmen: Machen!