

Basis Seminar „Kontrollierter Umgang mit physischer Gewalt und Aggression“ – Termine 2026

Viele Beschäftigte in sozialen Einrichtungen wurden bereits mit körperlicher Gewalt durch betreute Menschen konfrontiert. Der Kontrollierte Umgang mit Gewalt und Aggression (KUGA) zeigt Wege auf, jederzeit mit Achtung und Respekt dem Aggressor zu begegnen und gleichzeitig deeskalierend zu wirken. "Technik statt Kraft" lautet eines der Grundprinzipien, die in diesem Seminar trainiert werden und in der Praxis im akuten Fall sofort Anwendung finden.

Termin	Uhrzeit	Ort	Anmeldefrist	Teilnahmegebühr
06.07. – 07.07.2026	09:00 – 16:30 h	Sportschule Wedau <i>Raum München</i>	29.05.2026	€ 299,--
12.10. – 13.10.2026	09:00 – 16:30 h	Sportschule Wedau <i>Raum München</i>	04.09.2026	€ 299,--

Anmeldungen erfolgen unter Berücksichtigung der Anmeldefrist mit dem Anmeldeformular an Frau Langer an fortbildung@regenbogen-duisburg.de

Inhalte:

- Grundzüge der Deeskalation
- Phasen der Gewalt /Gefährdungslagen
- spannungsmindernde- und spannungserhöhende Faktoren
- Aggressionsursachen
- Tabuzonen
- Einblicke/Grundlagen in Befreiungs-, Halte-, Begleit-, Transport- und Teamtechniken
- Deeskalierende praktische Übungen bei körperlichen Übergriffen
- Persönliche Sicherheitstechniken